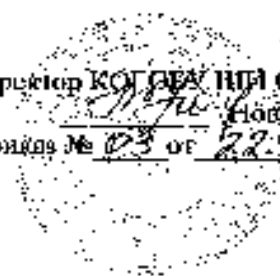


Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья гит Кикнур»

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 4
от 29 декабря 2015

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КОГ ОБА ИИ ОВЗ гит Кикнур
Савокшопова Л.С.
Приказ № 03 от 22.01 2016



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме и распорядке дня обучающихся

1. Общие положения

1.1. Данное Положение разработано на основании «Санитарных правил устройства, оборудования, содержания и режима специальных общеобразовательных Школ-интернатов для детей, имеющих недостатки в физическом и умственном развитии», «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010г № 189, Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава школы.

1.2. Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

1.3. Режим дня, обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха, составлен с учетом особенностей обучающихся, воспитанников с нарушением интеллекта и круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников в школе - интернате.

1.4. Режим дня и организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

2. Режим и распорядок дня обучающихся школы-интерната

2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого школой-интернатом и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа-интернат работает по режиму шестидневной рабочей недели и одним выходным днём. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года - 34 учебных недели без учета аттестации (экзамена) по трудовому обучению, в 1 классе - 33 недели. Учебный год делится на 4 четверти. Продолжительность каникул, в течение учебного года составляет - 30 календарных дней. Для обучающихся, воспитанников первого класса в 3 четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план создаётся школой-интернатом самостоятельно на основе государственного базисного плана для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (1 вариант). Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий в школе-интернате входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся, воспитанников.

2.4. Продолжительность уроков, в школе-интернате - 45 минут (1 класс в I четверти - 35 минут), перемена - 10 минут, большая перемена - 30 минут .

2.5 В начальной школе не проводятся сдвоенные уроки. Для обучающихся 5 - 9 классов сдвоенные уроки допускаются для проведения уроков /труда, физкультуры (лыжная подготовка), СБО.

2.6. В целях преодоления отклонений в развитии обучающихся, воспитанников в школе-интернате проводятся ежедневно групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Групповые занятия проводятся с обучающимися в количестве 2-4 человека, имеющих специфические нарушения. Группы комплектуются по принципу однородности дефекта с учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Продолжительность занятий 15-25 минут. Групповые и индивидуальные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня (согласно расписанию).

2.7. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, но не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.8. Во время проведения занятий по трудовому обучению, социально-бытовой ориентировке, факультативных занятий класс (группа) делится на две подгруппы.

2.9. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся во время каждого урока проводятся физкультурные паузы.

2.10. Домашние задания даются:

- в 1 классе - первое полугодие - не задаются, второе полугодие - до 30 минут;
- в 2 - 4 классах - до 1 часа;
- в 5 - 7 классах - до 1, 5 часов;
- в 8 - 9 классах - до 2 часов

2.11. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет 10 часов.

2.12. Для обучающихся, воспитанников младшего школьного возраста предусмотрен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов.

- 2.13. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет:
- для обучающихся младшего школьного возраста (7-10 лет) - не менее 3,5 часов;
 - для обучающихся среднего школьного возраста (11-14 лет) - не менее 3 часов;
 - для обучающихся старшего школьного возраста (15-17 лет) - не менее 2,5 часов.
- 2.14. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на пришкольном участке.
- 2.15. Первую половину прогулки обучающиеся, воспитанники проводят «по собственному желанию» под наблюдением и контролем педагога, вторая половина прогулки организована педагогом и включает элементы физического воспитания (подвижные игры, игры с мячом, эстафеты). За 10 минут до окончания прогулки, занятия, игры прекращаются.
- 2.16. Прием пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время.
- 2.17. Для проведения культурно-массовой работы отводится не более 1,5 часов.
- 2.18. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно - психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся 1 часа, для старших - 1,5 часов и не чаще 2-х раз в неделю.
- 2.19. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в пятницу, а также в воскресенье.
- 2.20. Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.
- 2.21. Для обучающихся школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.