

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
пгтКикнур»

Рассмотрено на заседании педагогического  
совета

Протокол № 1 от 31.08.2023год

Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_ О.А.Соколова  
Приказ № 136-ОД от 31.08.2023год

Рабочая программа спортивного клуба  
"УСПЕХ"

## **Пояснительная записка**

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья.

Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные **задачи**:

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников,
- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
- воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

**Главная цель** создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

**Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**Функции клуба:**

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;

- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

### **Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Ашаева Н.Н. Медицинский контроль осуществляет медицинская сестра Царегородцева А.Д.

### **Структура Совета Клуба**

Председатель Совета Клуба: Позолотина Д.-9 класс

Заместитель: Молодцов С.-9 кл

Члены Совета Клуба: Воробьев А.-9кл, Ахтулова С.-8кл, Бурасов С. -7кл, Русинов М.-6кл, Берляков Н.-5кл

### **Организация работы Клуба**

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно-воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся 1-9 классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных обучающихся школы, физоргов класса

### **Права и обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

### **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях;
- журнал по технике безопасности

## Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы физкультурно-спортивного клуба «УСПЕХ» на 2023 – 2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Внутришкольные мероприятия Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь
3	Первенство школы по прыжкам в длину с разбега	Октябрь
4	Первенство школы по метанию малого мяча	Октябрь
5	Первенство школы по подтягиванию, отжиманию	Ноябрь
6	Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов	Январь
7	Школьный биатлон (5-9 класс)	Февраль
8	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-7 классы)	Февраль
9	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (1-4 классы)	Февраль
10	Спортивный праздник «А. ну-ка, девушки!» (1-9 класс)	Март
11	Соревнования «Весёлые старты» (1-9 классы)	Апрель
12	Первенство по настольному теннису (5-9 классы)	Декабрь, апрель
13	«День здоровья» (1-9 классы)	май
14	Участие в Спартакиаде	Май
15	Участие в районных соревнованиях	По плану ДЮСШ
1	Организационно - педагогическая работа Обсуждение и утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка команд участников.	В течении года
1	Учебно – воспитательная работа Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течении года
2	Организация проведения спортивно- массовых мероприятий и праздников.	В течении года
	Методическая работа	В течении

	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	года
1	Спортивно-массовая работа Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь
2	Организация и проведение соревнований и праздников	В течении года
3	Обеспечение участия команд клуба в районных, зональных соревнованиях	В течении года
1	Контроль и руководство Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года
2	Корректировка работы клуба	Апрель
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь