

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
пгтКикнур»

Рассмотрено на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 30.08.2024год

Утверждаю:

Директор школы

_____ О.А.Соколова
Приказ № 118-ОД от 30.08.2024год

Рабочая программа спортивного клуба
"УСПЕХ"

Пояснительная записка

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья.

Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные **задачи**:

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников,
- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
- воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

Главная цель создания школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Функции клуба:

- обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;

- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональные соревнования).

Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Ашаева Н.Н. Медицинский контроль осуществляет медицинская сестра Яндубаева З.С.

Структура Совета Клуба

Председатель Совета Клуба: Ахтулова С.-9 класс

Заместитель: Молодцов С.-9 кл

Члены Совета Клуба: Садиев И.-9кл, Бурасов С. -8 кл, Амелина А.-7 кл, Русинов М.-6кл, Берляков Н.-5кл

Организация работы Клуба

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно-воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся 1-9 классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных обучающихся школы, физоргов класса

Права и обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях;
- журнал по технике безопасности

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы физкультурно-спортивного клуба «УСПЕХ» на 2024 – 2025 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Внутришкольные мероприятия Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь
2	Школьный осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь
3	Первенство школы по прыжкам в длину с разбега	Октябрь
4	Первенство школы по метанию малого мяча	Октябрь
5	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Ноябрь
6	Первенство школы по подтягиванию, отжиманию	Ноябрь
7	Соревнования по лыжным гонкам среди 5-9 классов	Январь
8	Школьный биатлон (5-9 класс)	Февраль
9	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-7 классы)	Февраль
10	Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (1-4 классы)	Февраль
11	Спортивный праздник «А. ну-ка, девушки!» (1-9 класс)	Март
12	Соревнования «Весёлые старты» (1-9 классы)	Апрель
13	Первенство по настольному теннису (5-9 классы)	Декабрь, апрель
14	«День здоровья» (1-9 классы)	май
15	Участие в Спартакиаде	Май
16	Участие в районных соревнованиях	По плану ДЮСШ
1	Организационно - педагогическая работа Обсуждение и утверждение плана работы на 2024 - 2025 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка команд участников.	В течении года
1	Учебно – воспитательная работа Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течении года
2	Организация проведения спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течении года

	Методическая работа Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течении года
1	Спортивно-массовая работа Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь
2	Организация и проведение соревнований и праздников	В течении года
3	Обеспечение участия команд клуба в районных, зональных соревнованиях	В течении года
1	Контроль и руководство Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года
2	Корректировка работы клуба	Апрель
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь